

Educare con emozione. La leadership a colori per ogni insegnante.

Educare con emozione: la leadership a colori per ogni insegnante è un percorso formativo accreditato dal Ministero dell'Istruzione e del Merito ai sensi della Direttiva 170/2016, disponibile sulla piattaforma ministeriale S.O.F.I.A. per docenti e personale educativo delle scuole pubbliche e private.

"La logica vi porterà da A a B. L'immaginazione vi porterà dappertutto."

Albert Einstein

Anna Maria Bernard

Formatrice in ambito HR e gruppi di lavoro | Coach Professionista ICF | Facilitatore Mindfulness e Intelligenza Emotiva | Certified Emergenetics Associate | Valutatore Au e Acc Socio Sanitario-Sociale | +39 329 7384934 | annamariabernard.it



Obiettivi del Percorso

Consapevolezza di Sé

Comprendere meglio se stessi e gli altri per comunicare efficacemente e costruire relazioni solide.

Gestione Emotiva

Sviluppare alfabetizzazione emotiva e tecniche per gestire emozioni e schemi mentali limitanti.

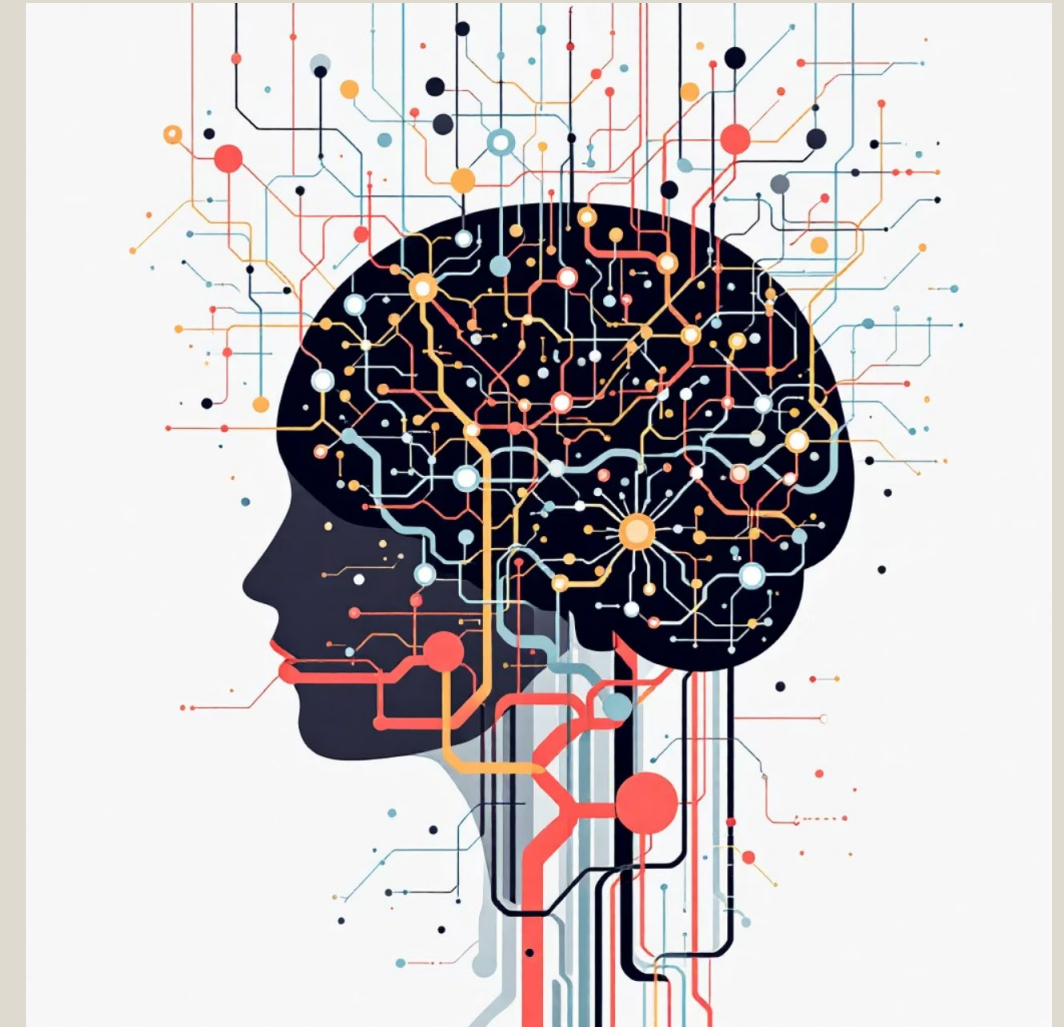
Leadership Efficace

Coltivare empatia e capacità di definire obiettivi eccellenti per guidare team di successo. Sviluppare capacità di leadership e risolvere problemi creativamente

Il Metodo Emergenetics®

Un modello riconosciuto internazionalmente che offre informazioni su come funziona il pensiero e il comportamento, in stretta connessione con le neuroscienze.

- 7 attributi di pensiero e comportamento
- Profili individuali personalizzati
- Applicazioni pratiche nella vita quotidiana
- Integrazione nella pratica educativa



Consapevolezza di Sé



Introspezione

Capire le tue preferenze cognitive e comportamentali per potenziarle al meglio



Percezione

Comprendere come gli altri percepiscono il tuo modo di pensare e agire



Scoperta

Identificare i tuoi punti di forza e valorizzare i tuoi talenti unici



Gestione delle Emozioni

01

Alfabetizzazione Emotiva

Riconoscere, etichettare e comprendere le emozioni proprie e altrui

02

Gestione degli Schemi Mentali

Identificare e modificare schemi mentali limitanti attraverso la ristrutturazione cognitiva

03

Tecniche di Respirazione

Praticare respirazione diaframmatica per favorire calma e concentrazione

Leadership e Direzione

Sviluppare l'Empatia

- Ascolto attivo e perspective-taking
- Comunicazione non verbale
- Costruzione di relazioni di fiducia
- Comunicazione empatica efficace

Obiettivi Eccellenti

- Criteri SMART per definire obiettivi
- Balanced Scorecard
- Tecniche di motivazione del team
- Delega efficace

Metodologia Formativa



Lezioni Online

Formazione teorica ed esperienziale
con approccio interattivo



Profilo Emergenetics

Somministrazione e analisi del profilo
individuale personalizzato



Coaching di Gruppo

Sessioni pratiche con role-playing e
simulazioni

Benefici Attesi



Comunicazione Efficace

Miglioramento delle relazioni interpersonali e della capacità di influenzare positivamente gli altri.



Team Building

Costruzione di team efficienti valorizzando le diversità cognitive e comportamentali.



Problem Solving Creativo

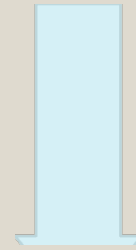
Sviluppo di approcci innovativi per risolvere sfide educative complesse.



Valorizzazione Talenti

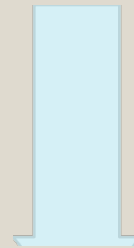
Scoperta e potenziamento dei propri punti di forza e di quelli del team.

Il Tuo Percorso di Crescita



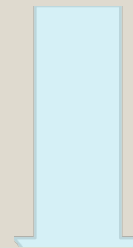
Punto di Partenza

Conoscere il tuo stato attuale per iniziare il viaggio di crescita professionale



Sviluppo delle Competenze

Acquisire strumenti pratici per la leadership educativa e la gestione di sé



Punto di Arrivo

Diventare un educatore consapevole, empatico e capace di ispirare gli altri

Inizia oggi il tuo viaggio verso l'eccellenza educativa!



Grazie

Dottoressa Anna Maria Bernard

annamariabernard.it

329 7384934

amb@annamariabernard.it

Linkedin: Anna Maria Bernard

Instagram: [annamaria_bernard_coach](#)

P.IVA 002911740256

